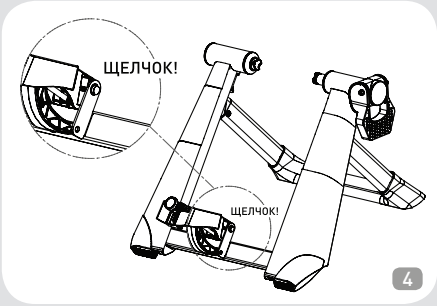
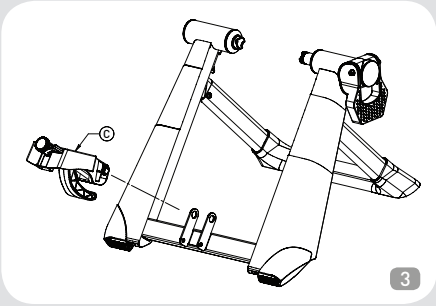
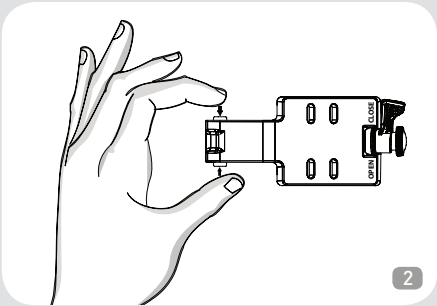
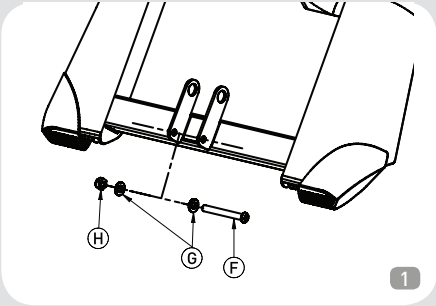
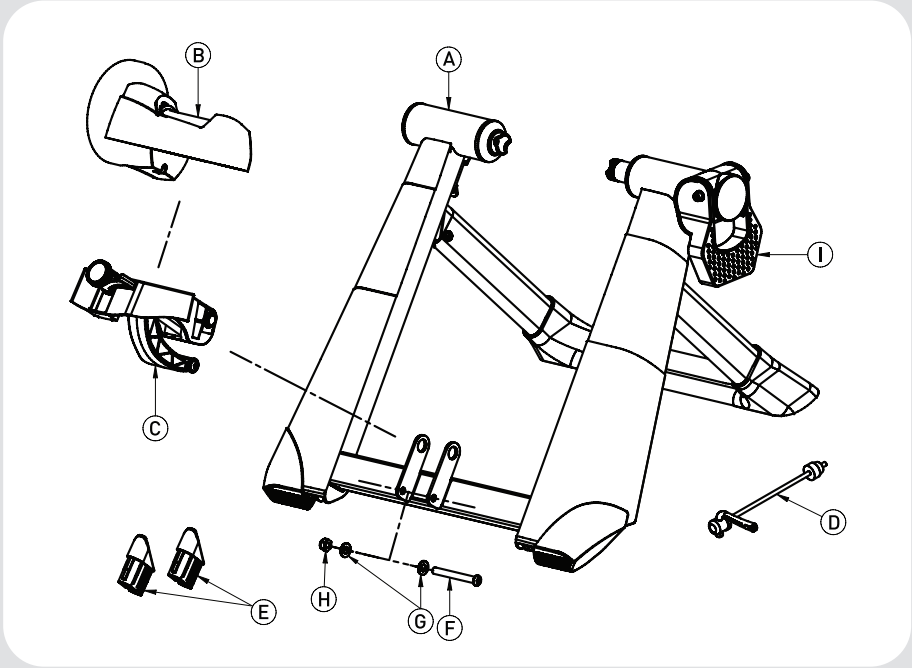


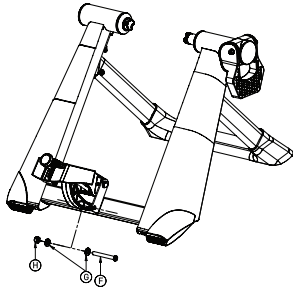
NOVO FORCE

ELITE
DESIGN & PERFORMANCE

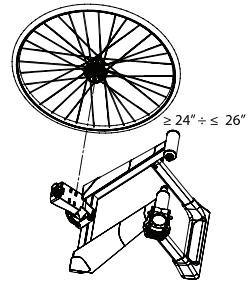
ИНСТРУКЦИЯ
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



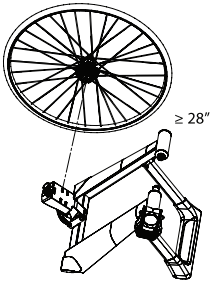




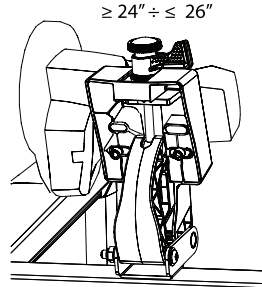
5



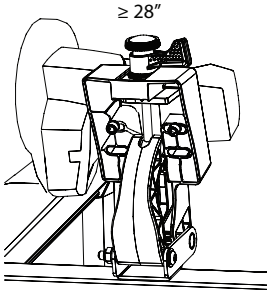
6



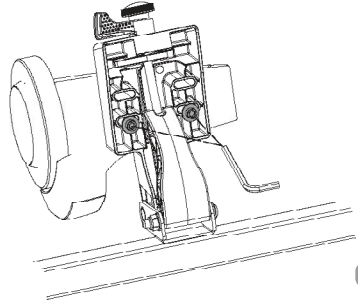
7



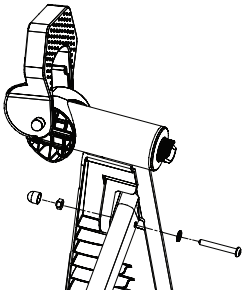
8



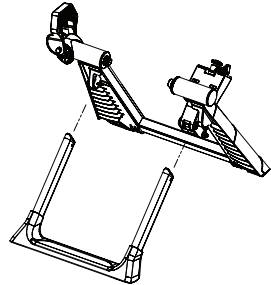
9



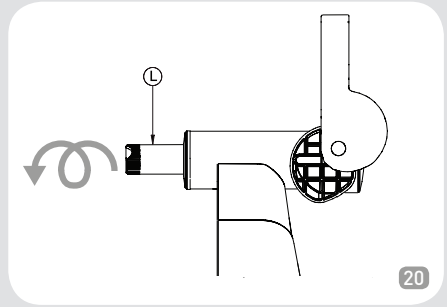
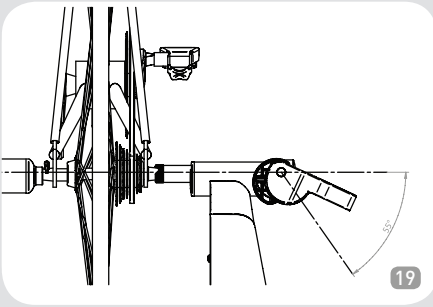
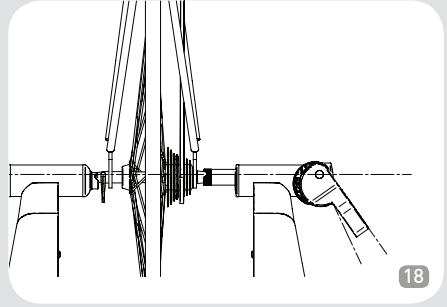
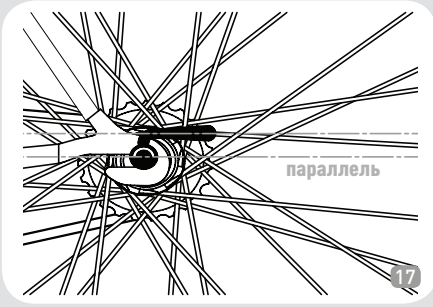
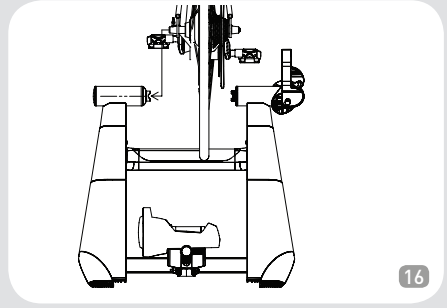
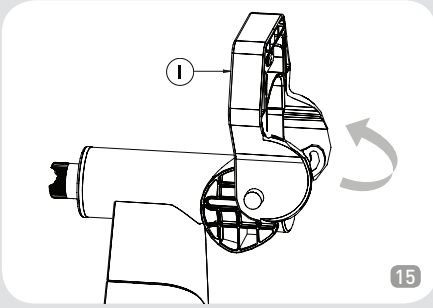
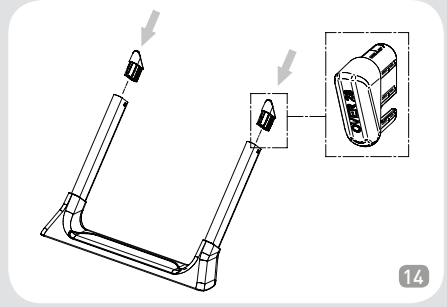
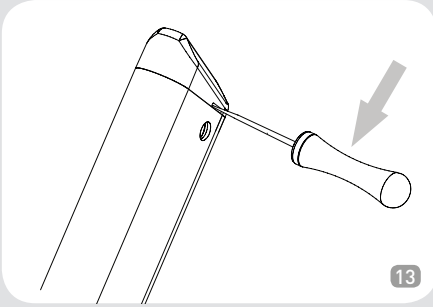
10

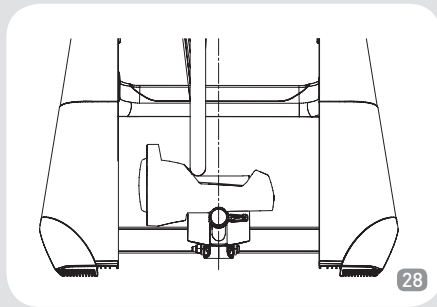
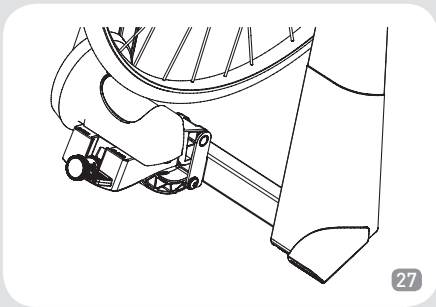
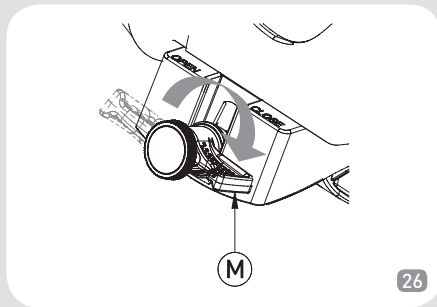
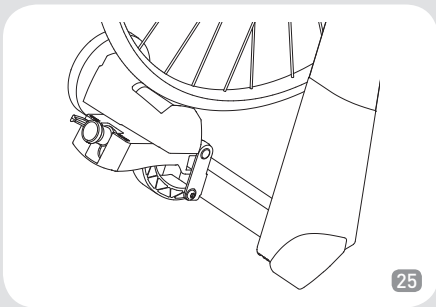
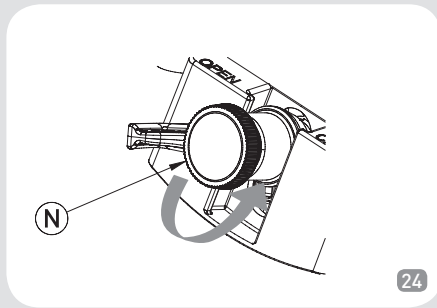
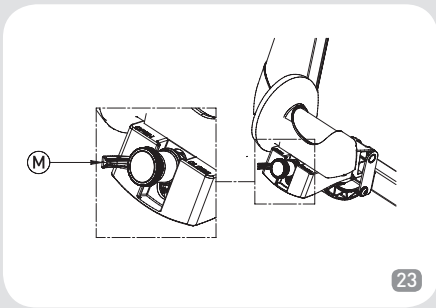
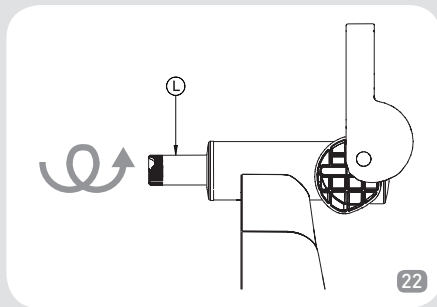
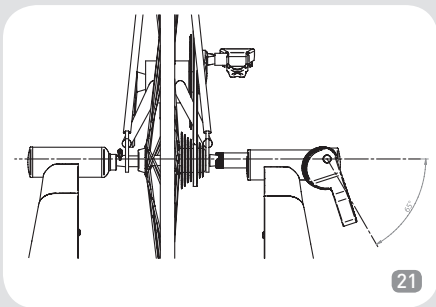


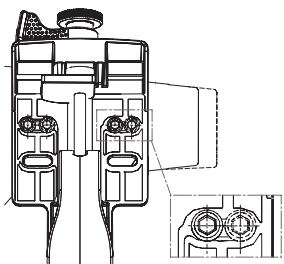
11



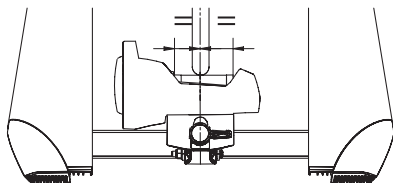
12



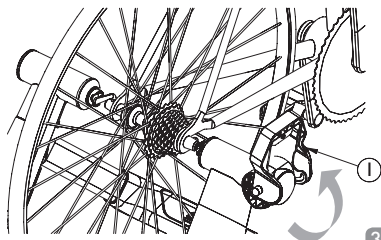




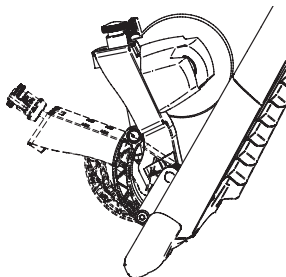
29



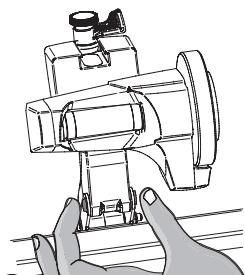
30



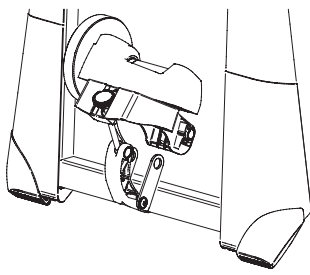
31



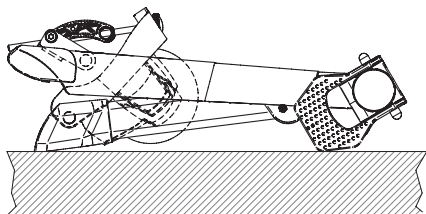
32



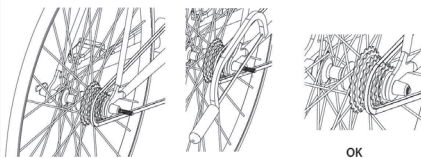
33



34



35



NO

OK

36

Благодарим Вас за выбор Novo

ВВЕДЕНИЕ

Проверьте наличие следующих компонентов

- Одна рама Novo (A)
- Один блок (B)
- Одна опора блока (C)
- Одно быстросъемное крепление (D)
- Две заглушки для колес диаметром больше 28 дюймов (E)
- Один винт (F)
- Две шайбы (G)
- Одна гайка (H)
- Один рычаг крепления (I)



ВНИМАНИЕ!



Блок сопротивления, изображенный здесь, может отличаться от серийных моделей.

СБОРКА СТОЙКИ

- Разложите стойку и поместите её на плоскую поверхность.
- Извлеките винт, шайбы и гайку (F+G+H) из стойки (рис. 1).
- Возьмите опорный блок (C), нажмите пальцами на две кнопки в верхней части блока (рис. 2) и разместите его, вставив эти кнопки в два отверстия в раме (рис. 3 и рис. 4).

Используя винт, указанный на рис. 1 (F+G+H), зафиксируйте опорный блок (C) на раме (рис. 5). Не прилагайте чрезмерное усилие при затяжке, в противном случае опорный блок не сможет повернуться.

УСТАНОВКА БЛОКА

- В основании опоры имеются две пары отверстий; используйте отверстия, соответствующие велосипедному колесу:
 - 1) для колес диаметром от 24 до 26 дюймов используется передняя пара отверстий (рис. 6);
 - 2) для колес диаметром более 28 дюймов используется задняя пара отверстий (рис. 7).
- Затяните винты M6 соответственно используемому колесу (рис. 8 и рис. 9).

- Используйте только прилагаемый ключ, чтобы закрепить блок сопротивления на раме основания, как показано на рис. 10. Затяните на 1/4 оборота после соприкосновения блока сопротивления и основания рамы (усилие затяжки не более 2 Нм).
- Для велосипедов с колесами размером более 28" необходимо работать на раме, надставив передние стойки входящими в комплект заглушками для колес большего размера (E). Отличие заключается в угле открытия стойки.

ВНИМАНИЕ! Данная операция выполняется после снятия блока с опоры.

- Извлеките винты из обеих передних стоек (рис. 11 и рис. 12).
- Извлеките заглушку, при необходимости используя отвертку (рис. 13).
- Вставьте её внутрь специального гнезда в заглушке и, действуя отвёрткой как рычагом, нажмите вниз, выталкивая заглушку вверх.
- Повторите ту же операцию для другой заглушки.
- Вставьте заглушки для колес с диаметром от 28" (E), при необходимости используя резиновый молоток (рис. 14).
- Закрепите трубки соответствующими винтами (рис. 11 и рис. 12).

УСТАНОВКА ВЕЛОСИПЕДА

- Убедитесь, что быстросъемное крепление заднего колеса велосипедов закреплено правильно. Поверните рычаг (I) в положение «открыто» (рис. 15).
- Поставьте велосипед в рабочее положение, вставив левый конец заднего быстросъемного крепления в левую втулку (рис. 16). Для безопасного крепления велосипеда на стойке убедитесь, что рычаг быстросъемного крепления находится в горизонтальном положении (рис. 17).
- Закройте рычаг (I), убедившись, что он нажимает на быстросъемное крепление внутри рабочей зоны; с углом 55–65° (рис. 18).
- Если рычаг (I) начинает давить на быстросъемное крепление раньше рабочего положения (рис. 19), затяните штифт правой втулки (L) (рис. 20) так, чтобы рычаг начал работать внутри рабочей зоны (55–65°) (рис. 18).
- Если рычаг (I) начинает давить на быстросъемное крепление позже рабочего положения (рис. 21), отвинтите штифт правой втулки (рис. 22) так, чтобы рычаг начал работать внутри рабочей зоны (55–65°) (рис. 18).

- Убедитесь, что рычаг свободного хода (M) находится в положении «ОТКРЫТО» (рис. 23).
- Вращайте ручку (N) против часовой стрелки (рис. 24) до тех пор, пока ролик блока сопротивления не коснется колеса (рис. 25).
- Поверните рычаг свободного хода (M) 180° вправо (рис. 26) в положение «закрыто» и проверьте давление колеса на опорный блок (рис. 27).
- Если колесо перемещается слишком далеко от середины ролика (рис. 28), сдвиньте блок сопротивления, повернув рычаг свободного хода в положение «открыто» (рис. 24), предварительно открутив крепежные винты блока (рис. 29), затянув их в правильном положении (рис. 30) и повернув рычаг свободного хода (M) на 180° вправо в положение «закрыто» (рис. 26).
- Подтолкните велосипед по направлению к блоку сопротивления до тех пор, пока заднее колесо не коснется ролика (рис. 30).

СНЯТИЕ ВЕЛОСИПЕДА

- Откройте рычаг свободного хода (рис. 24). Одной рукой придерживайте велосипед, а другой откройте рычаг (I), повернув его в положение «открыто» (рис. 31). Снимите велосипед.
- Для переноски или хранения рекомендуется закрытое положение стойки.
- Для хранения и транспортировки поверните ручку (N) против часовой стрелки (рис. 24) вверх на максимальную высоту (рис. 32).
- Можно еще больше сократить пространство, занимаемое тренажером, если извлечь блок сопротивления из рамы (рис. 33-34) и хранить его в сложенном положении (рис. 35).

Внимание: во избежание травм не подставляйте руки между стойками во время закрытия.

ВНИМАНИЕ!

- Во время использования не подпускайте к ролику людей и животных, так как вращающиеся детали ролика и велосипеда при контакте могут причинить травму.
- Перед началом тренировки расположите тренажер в сухом месте, вдали от потенциально опасных объектов (мебель, столы, стулья и т. д.) для того, чтобы избежать риска случайного контакта с ними.
- Стойка предназначена для использования только одним велосипедистом.

- Проверяйте безопасность и стабильность велосипеда перед каждой тренировкой.
- Если быстросъемное крепление несовместимо с втулками на стойке, используйте крепление из комплекта поставки (O).
- Комплект поставки не содержит компонентов, используемых вне рамы.
- Поскольку опоры изготовлены из мягкого противоскользящего материала, во время использования они могут оставить следы резины на полу.
- Перед транспортировкой отсоедините устройство от стойки, чтобы избежать риска повреждения системы.

СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- Для меньшего износа шин и лучшего сцепления на ролике рекомендуется использовать шины шириной 23 мм.
- Рекомендуемое давление заднего колеса: 7–8 атмосфер для гоночных шин; 3,5–4 атмосфер для шин МТВ. При наличии указаний соблюдайте давление, рекомендованное изготовителем шины.
- Для более тихого использования, лучшего сцепления покрышки с роликом и снижения уровня вибрации используйте шины без протекторов (также рекомендуется для горных велосипедов).
- Перед использованием протрите шины спиртом или водой.
- При обнаружении проскальзывания колеса на ролике устройством увеличьте давление ролика на колесо следующим образом:
 - 1) Поверните рычаг свободного хода в положение «открыто» (рис. 23).
 - 2) Поверните ручку против часовой стрелки, увеличив давление ролика на шины (рис. 24).
 - 3) Поверните рычаг свободного хода в положение «закрыто» (рис. 26).
- При сохранении проскальзывания колеса на ролике прилагайте усилие на педали более равномерно. Тренировка с проскальзыванием шин может привести к повреждению роликов и шин.
- Если штифт эксцентрика выступает из фиксирующей гайки более чем на 3 мм, отрежьте выступающую часть (рис. 36).